

毎年開催していた手術看護ビギナーズセミナーを 2 年ぶりにオンデマンド配信で開催しました。手術看護師の「臨床実践能力の習熟度段階(クリニカルラダー)」レベル I の看護実践能力について、講師自身も経験した手術室で遭遇する事例を通して、レベル I 看護師の役割と看護の講義をしました。

手術看護師のクリニカルラダーの存在を知り、「1 年目における目標がわかった」等の意見があり、ラダーレベル I の看護実践能力の具体的な内容が理解に結びついたと考えます。また、「事例をふまえた説明がわかりやすかった」「参加者が考える時間もありよかった」等の意見があり、日頃の自分の実践を振り返りながら、手術看護師の役得を考える機会として役立ったと思います。

オンデマンド配信のため、手術看護初心者が抱える思いやストレスの共感や学びを共有しあえる機会にはできませんでしたが、メンタルヘルスの内容を加え、自己効力感を高めることの大切さや、ストレス対処方法の講義により、自分の成長に向けての前向きな意見もありました。